

Registro de la presión arterial

Nombre: _____

Instrucciones:

- Mida su presión arterial aproximadamente a la misma hora cada día, según las instrucciones de su proveedor de atención médica.
- Para el estudio IMPROVE-AD, mida su presión arterial dentro de las dos semanas de haber recibido su llamada de seguimiento o durante esta llamada.
- Mire el [video de la American Heart Association](#) (Asociación Estadounidense del Corazón) para aprender a usar un monitor de presión arterial doméstico.
- Para obtener los mejores resultados, siéntese cómodamente con ambos pies en el suelo durante al menos dos minutos antes de realizar una medición.
- Cuando mida su presión arterial, apoye el brazo sobre una mesa de modo que el manguito de presión arterial esté a aproximadamente la misma altura que su corazón.
- Registre su presión arterial en esta hoja y comparta su medición más reciente con el personal del estudio IMPROVE-AD cuando lo llamen.
- Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su presión arterial, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.

Fecha	Hora	Presión arterial (mm Hg)	Ritmo cardiaco

