



IMPROVE-AD

IMPRoving Outcomes in Vascular DisEase-Aortic Dissection

Juntos podemos encontrar la mejor forma de tratar la disección aórtica tipo B.

Guía para el participante del estudio IMPROVE-AD

El IMPROVE-AD (**IMPR**oving **O**utcomes in **V**ascular **DisE**ase - **A**ortic **D**issection [Mejorar los resultados en la enfermedad vascular: disección aórtica]) es un estudio de investigación clínica. Los resultados del estudio ayudarán a los médicos a entender cómo tratar mejor la disección aórtica tipo B.



Bienvenido

Esta guía contiene información sobre el estudio IMPROVE-AD y lo que los participantes pueden esperar. Enterarse de que tiene una disección aórtica tipo B puede ser abrumador porque es una afección grave que requiere atención de por vida. Los investigadores del estudio IMPROVE-AD quieren saber cómo ayudar a las personas con esta afección a vivir una vida plena.

Lea esta guía atentamente y comparta cualquier pregunta que tenga con el equipo de atención de la salud. También puede visitar improvead.org para obtener más información.

¿Qué es un estudio de investigación clínica?

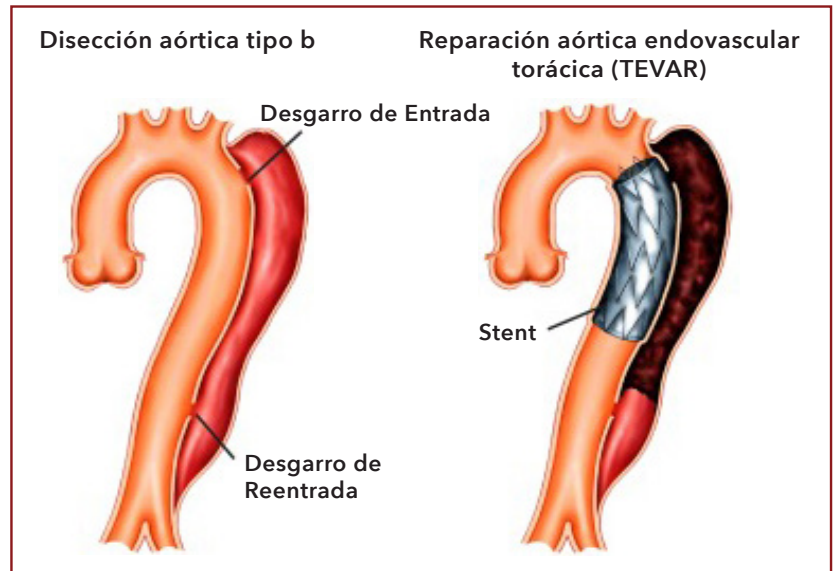
Los estudios de investigación clínica ayudan a responder preguntas sobre cómo diagnosticar, tratar y prevenir afecciones médicas. Las personas que deciden participar les proporcionan información de salud a los investigadores. Juntos, los datos de muchas personas ayudan a responder a las preguntas del estudio. Sin estudios de investigación, los avances médicos serían menores.

¿Qué es la disección aórtica tipo B?

La aorta es un vaso sanguíneo grande que transporta la sangre desde el corazón al resto del cuerpo. Las disecciones aórticas tipo B implican un desgarro en la parte inferior de la aorta, donde la sangre desciende hacia el estómago. La mayoría de los casos no son complicados. Esto significa que el desgarro solo se ha producido en la pared interna de la aorta y que el suministro de sangre a otros órganos no se ha reducido demasiado.

Las personas con este problema suelen recibir medicamentos o se someten a un procedimiento de reparación mínimamente invasivo. Este procedimiento se denomina reparación aórtica endovascular torácica (thoracic endovascular aortic repair, TEVAR). Durante la TEVAR, se inserta un tubo metálico (llamado stent) en la parte dañada de la aorta a través de un pequeño corte en la ingle.

Independientemente del tratamiento que reciba un paciente, es muy importante que sea monitoreado y reciba atención de manera continua para esta afección.



Annals of Vascular Diseases (doi: 10.3400/avd.ra.18-00127).

¿Por qué se realiza el estudio IMPROVE-AD?

Los médicos aún no están seguros de cuál es la mejor forma de tratar la disección aórtica tipo B. Los investigadores quieren ayudar a entender qué tratamiento funciona mejor. Además, los datos actuales sobre tratamientos para la disección aórtica tipo B no proporcionan información suficiente que se aplique a mujeres o a diversos grupos raciales y étnicos. Con el estudio IMPROVE-AD, la intención es que eso cambie.

Al participar en el estudio IMPROVE-AD, usted podría ayudar a mejorar la vida de las personas con disección aórtica tipo B en el futuro.

¿Quién puede participar en IMPROVE-AD?

Los participantes que puedan unirse a IMPROVE-AD deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Tener al menos 21 años.
- Haber recibido un diagnóstico de disección aórtica tipo B en las últimas seis semanas.
- No tener una afección genética que pueda afectar a la aorta, como el síndrome de Marfan o el síndrome vascular de Ehlers-Danlos.
- Inscribirse en un hospital participante.

La participación en el estudio IMPROVE-AD es voluntaria. No tiene que participar en el estudio para recibir su atención de la salud habitual.

¿LO SABÍA?

Según los planes, el estudio IMPROVE-AD incluirá lo siguiente:

1,100 pacientes
60 hospitales en todo el país

Los investigadores esperan compartir los resultados del estudio en 2030.

¿Qué puedo esperar mientras participo en el estudio IMPROVE-AD?

Si decide participar en el estudio IMPROVE-AD, su participación durará un máximo de seis años.

Asignación a un grupo de tratamiento

Una vez que se inscriba en el estudio, se lo asignará a uno de dos grupos. Eso significa que tendrá una probabilidad del 50 % de estar en cualquiera de los grupos. Los investigadores utilizan este método para evitar parcialización. Se le informará a qué grupo se lo asigna.

Tanto el tratamiento médico como la TEVAR ya se usan para el tratamiento de la disección aórtica tipo B en los Estados Unidos. Los investigadores quieren entender qué tratamiento funciona mejor.

TEVAR + tratamiento médico



Este grupo se someterá a un procedimiento mínimamente invasivo llamado TEVAR y tomará un medicamento. Durante el procedimiento TEVAR, los médicos insertan un stent en la parte dañada de la aorta a través de un pequeño corte en la ingle del paciente.



Tratamiento médico + monitoreo

Este grupo recibirá un medicamento y se someterá a revisiones médicas de rutina. Este es un enfoque de tratamiento estándar para la disección aórtica tipo B.

El médico habitual de cada persona elegirá la atención adecuada para ellos. Si su afección cambia y su médico cree que necesita un medicamento, procedimiento o tratamiento diferente, aún podrá recibirlo.

Llamadas telefónicas de seguimiento

Aproximadamente 45 días después de que comience el estudio, el personal del estudio le hará un seguimiento por teléfono. Después lo llamarán cada seis meses. Estas llamadas durarán alrededor de 30 minutos. Durante estas llamadas, el personal del estudio le preguntará lo siguiente:

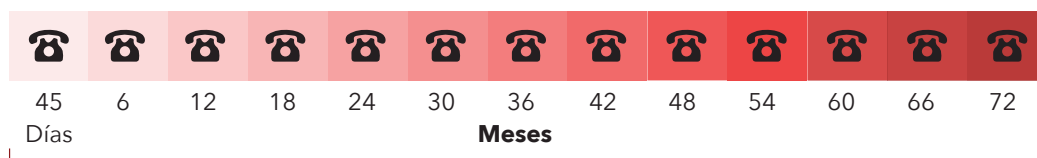
- Cómo se siente.
- Qué medicamentos está tomando.
- Si ha estado en el hospital o se ha sometido a algún procedimiento recientemente.
- Para proporcionar una lectura de la presión arterial. Recibirá un aparato para que se mida la presión arterial en el hogar.



Calendario de seguimiento

Las personas pueden unirse al estudio entre las 48 horas y las seis semanas después de haber sido ingresadas en el hospital por disección aórtica tipo B.

Llamadas telefónicas de 30 minutos



Los participantes recibirán llamadas de seguimiento del personal del estudio durante las cuales se les preguntará sobre su salud y cómo se sienten.

Recordatorios para los participantes de IMPROVE-AD



Siga el plan de atención de su médico, lo que incluye tomar sus medicamentos, acudir a las revisiones y medir tu presión arterial.



Responda a las llamadas de seguimiento del personal del estudio. Si no puede atender el teléfono cuando el personal del estudio lo llame, vuelva a llamarlos al **833-815-2367**.



Durante las llamadas telefónicas de seguimiento, informe al personal del estudio de cualquier problema de salud nuevo o de las visitas de atención de la salud que haya tenido. Esto incluye visitas a la clínica, visitas a la sala de emergencias u hospitalizaciones.



Durante las llamadas telefónicas de seguimiento, informe al personal del estudio sobre cualquier cambio en los medicamentos que esté tomando.



Asegúrese de que el personal del estudio tenga su información de contacto actualizada para que puedan mantenerse en contacto con usted. Si sus datos de contacto cambian, llame al personal del estudio al **833-815-2367** para comunicárselo.

Puede obtener más información sobre IMPROVE-AD en improvead.org. Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al personal del estudio al **833-815-2367** o envíe un correo electrónico a IMPROVE-AD_PRO@duke.edu.

Use la cámara de su teléfono inteligente para escanear este código QR y agregar el número de teléfono del centro de llamadas del personal del estudio a su teléfono.



¡Gracias por su interés en el estudio IMPROVE-AD! Las personas como usted pueden ayudarnos a entender cómo tratar mejor la disección aórtica tipo B. Apreciamos su tiempo.

Notas
